

Gusmesterkursus



Varighed:

7 til 8 timer afhængigt af deltagerantallet (4-6)

Datoer:

Kontakt Saunatilbehør-DK og aftal en passende dag.

Instruktører:

***Michael B. Jensen, Direktør**, dommer siden 2006, bestyrelsesmedlem i the International Sauna Association (ISA) 2012-2015 og med 40 års undervisningserfaring fra Beredskabskorpset og det private erhvervsliv.*

***Lay Pang Ong, Konsulent**, 6 x Danmarks mester i saunagus, læreruddannet, deltager i flere VM og World Cup arrangementer og dommer fra 2013 -. International dommer fra 2014 – Tager sig af vifteteknik ved større kurser.*



Saunatilbehør-DK
præsenterer

Gusmesterkursus

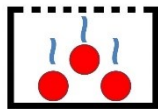
På din hjemmebane
Til humane priser

Målgrupper:

Bademestre, livreddere og andre interesserede, som f. eks. medlemmer af vinterbadeforeninger. Motiverede deltagere, som forinden er uddannet som bademestre, subsidiært som førstehjælper med speciale i svømmebads relaterede ulykker, men det er ikke et krav, møder op med badetøj, håndklæde el. lign. til viftning samt evt. egne æteriske olier.

Mål:

At sætte deltagerne i stand til at lave en behagelig saunagus med udvalg af gode æteriske olier, effektiv og behagelig fordeling af gusen og en troværdig fortælling således at helhedsindtrykket giver gæsterne lyst til at komme igen.



Saunatilbehør-DK
Kerkes Danmark



Arrangeret af
Saunatilbehør-DK
CVR nr. DK35709185
Fon: 22263505

E-mail: info@saunatilbehør.dk
Hjemmeside: www.saunatilbehør.dk

Program

- 1 *Introduktion til saunaen og de fysiske forhold i denne.*
- 2 *Introduktion til de æteriske olier og deres virkninger på mennesket.*
- 3 *Selve gusen, gusmidler + gusteknik afpasset til ovntypen og størrelsen. Gusens varighed. Den korrekte brug af en vihta (birkekvast). Teori og praktiske øvelser.*
- 4 *Fortælling/tema. Valg af tema, obligatoriske udsagn og sammenkædning/den røde tråd.*
- 5 *Vifteteknik, hvorfor og hvordan, praktiske øvelser.*
- 6 *Teoretisk prøve med spørgeskema.*
- 7 *Praktiske tests af alle deltagerne i saunaen. Maks. 7 min. gus med maks. 2 dufte.*

Naturligvis med passende pauser indlagt og udlevering af kursusdiplom til alle de deltagere, der får mindst 5 i gennemsnits karakter af 10 mulige.

Mere information:

*Detaljeret program, priser, tilmeldingsblanket og yderligere oplysninger kan fås hos Saunatilbehør-DK, se modstående side!
Saunatilbehør-DK har leveret over 30 tilsvarende kurser til Det Danske Saunaselskab 2013-2021 og dermed uddannet over 240 gusmestre.*